

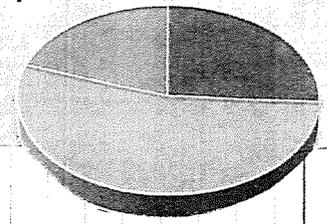
Lazio

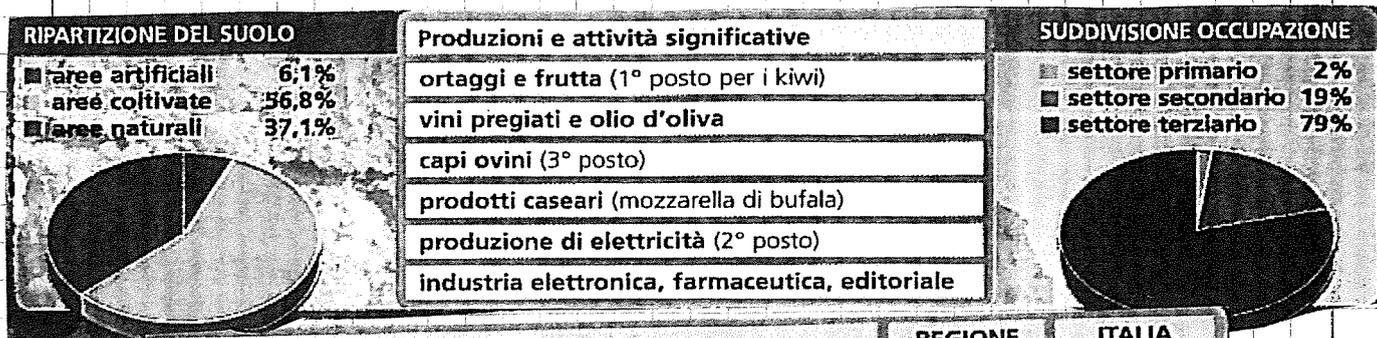


Capoluogo e città principali
ROMA; Frosinone; Latina; Rieti; Viterbo.

DATI	REGIONE	ITALIA
superficie (in km ²)	17232	302073
popolazione (in migliaia)	5557276	59685227
densità (numero di abitanti in 1 km ²)	322	198
stranieri residenti (su 100 abitanti)	8,6	7,4
Italiani emigrati all'estero (su 100 abitanti)	0,1	0,2

SUDDIVISIONE DEL TERRITORIO	
■ montagna	26%
■ collina	54%
■ pianura	20%





DATI	REGIONE	ITALIA
ECONOMIA		
numero di imprese attive	370299	3970747
euro spesi per innovazione e ricerca (su 100 euro prodotti)	0,5	0,7
numero di turisti in un anno (in migliaia)	10289	98814
SOCIETÀ		
numero di disoccupati (su 100 persone abili al lavoro)	11	11
persone sotto la soglia di povertà (su 100 abitanti)	9	16
persone sopra i 6 anni che usano internet (su 100 abitanti)	56	53
numero di bambini assistiti da 1 pediatra	805	857
AMBIENTE		
gas serra emessi per 1 abitante (in tonnellate)	6,4	7,4
rifiuti prodotti in un anno (in migliaia di tonnellate)	3316	31386
rifiuti raccolti in modo differenziato (su 100 tonnellate raccolte)	20%	38%
energia prodotta con fonti rinnovabili (su 100 kwh prodotti)	13	26

Come è fatto il territorio

Tante colline

Il Lazio è terra soprattutto di colline. I rilievi più elevati si trovano negli Appennini: sono i monti **Reatini**, **Sabini**, **Simbruni**, **Ernici** e le **Mainarde**.

Le cime più elevate sono il Terminillo e il Monte Petroso, che fa parte del gruppo della Meta. Verso la costa s'incontrano i rilievi collinari del cosiddetto "Antiappennino": i monti **Volsini**, **Cimini**, **Sabatini** e i **Colli Albani**, antichi vulcani spenti rivestiti di una folta vegetazione. Seguono a sud i monti **Lepini**, **Ausoni** e **Aurunci**, di aspetto brullo perché formati da rocce calcaree.

Il terzo fiume d'Italia

La pianura laziale è solcata dal terzo fiume d'Italia, il **Tevere**, che nasce dal Monte Fumaiolo, in Toscana, e sfocia nel Mar Tirreno.

Il suo principale affluente è l'**Aniene**. Di minore importanza è il **Garigliano**, ai confini con la Campania, i cui maggiori affluenti sono il **Sacco** e il **Liri**.

Vulcani pieni d'acqua

Sapevi che i laghi principali del Lazio sono tutti di origine vulcanica? Il più grande è quello di **Bolsena**, nei Volsini; seguono il **Lago di Bracciano**, nei Sabatini, quello di **Vico**, nei Cimini, e i piccoli laghi di **Albano** e di **Nemi**, nei Colli Albani.

Coste basse e isole vulcaniche

Le coste sono regolari, **basse e sabbiose**, con poche sporgenze: **Capo Linaro**, la foce del **Tevere**, il **promontorio di Anzio**, **Capo Circeo** e il **promontorio di Gaeta**. Di fronte a quest'ultimo si trovano le **isole Ponziane**, di origine vulcanica: la principale è **Ponza**, che dà il nome all'arcipelago.

Pianure bonificate

Le aree pianeggianti, prevalentemente costiere, in passato erano **paludose**, ma sono diventate coltivabili grazie agli interventi di **bonifica**. Partendo da nord troviamo la **Maremina Laziale**, proseguimento di quella toscana, l'**Agro Romano** e l'**Agro Pontino**, un antico golfo marino in seguito colmato. Fra gli Ernici e i Lepini si trova la **Ciocciaria**, una valle pianeggiante percorsa dal fiume Sacco.

Nel Lazio vi sono diversi **ambienti naturali**. Alla loro varietà corrisponde un'analoga varietà di **climi**: nella zona costiera il mare mitiga gli inverni e rinfresca le estati, che possono però risentire dell'aria calda tropicale proveniente da sud; procedendo verso l'interno gli inverni diventano più freddi e le estati più calde.

L'isola di Circe

Si dice che **Ponza** fosse l'isola di Circe, la maga che trasformò in maiali i compagni di Ulisse. Le sue coste sono molto frastagliate e formate da alti banchi di roccia vulcanica, intervallati da grotte e calette molto apprezzate dal turismo balneare. Vi puoi vedere anche i resti di ville romane: l'isola era infatti un luogo d'esilio di importanti personaggi dell'antica Roma.

In vacanza ai laghi

I laghi romani sono apprezzate mete di villeggiatura per le bellissime vedute che offrono. Il **Lago di Bracciano** ha una forma quasi circolare e sponde lussureggianti, dominate dal poderoso castello degli Orsini-Odescalchi.

Il **Lago di Bolsena** (nella foto) ha acque ricche di pesce ed è rinomato per le sue anguille.

Sulle sponde del suggestivo **Lago di Nemi**, sacro alla dea Diana, trovi i modelli delle navi dell'imperatore romano Caligola, che erano affondate nel lago.

Fra natura e storia

Lo sapevi che il nome "Ciociaria" deriva da "ciocia", una calzatura rudimentale usata fin dai tempi antichi dagli abitanti del luogo? La **Ciociaria** è un territorio ricco di storia e tradizioni, in cui puoi visitare monasteri e abbazie, rocche e castelli medievali, immersi in uno scenario di incontaminate bellezze naturali.

In gita ai Castelli

Castelli Romani è il nome con cui si indicano diverse località dei **Colli Albani**, rinomate per i loro vigneti e per il loro vino, e pertanto meta tradizionale delle scampagnate dei romani. Fra esse **Frascati**, dove trovi anche la suggestiva Villa Aldobrandini, **Grottaferrata**, **Genzano**, **Ariccia**, **Marino**... e **Castel Gandolfo**, celebre perché ci va in vacanza il papa! Sembra sia nata sulle rovine della leggendaria Albalonga, fondata dal figlio di Enea, Ascanio, e distrutta dai Romani.

Molta macchia mediterranea...

Lungo la fascia costiera troviamo soprattutto la macchia mediterranea, caratterizzata da arbusti (**lentisco**, **mirto**, **oleastro**, **erica**) e con pochi alberi d'alto fusto, fra cui i **pini marittimi**. I boschi occupano un quinto della superficie territoriale. L'area collinare è ricca di **lecci**, **querce**, **noccioli**, **ulivi** e **vigne**, mentre nelle zone più elevate puoi trovare boschi di **castagni** e di **faggi**. I monti sono prevalentemente ricoperti da **pascoli**.

...e molti animali selvatici

La fauna originaria è ricca: troviamo **cinghiali**, che sono l'emblema del Parco del Circeo, **gatti selvatici**, **volpi**, **faine**, **martore** (nella foto) e rari esemplari di **lupo**. Nel Lazio vive anche il **mustiolo etrusco**, un roditore considerato il più piccolo mammifero d'Europa. Molto numerose sono pure le specie di uccelli, in particolare nelle zone umide della costa: **fenicotteri**, **cormorani**, **folaghe** ecc.



Gli abitanti del Lazio sono concentrati soprattutto nell'area di **Roma**, la **metropoli** di gran lunga più popolosa del nostro paese. Le altre città sono prevalentemente di **piccole e medie dimensioni**.

Roma, caput mundi

È il capoluogo del Lazio, ma soprattutto la capitale d'Italia, chiamata anche *caput mundi*, cioè "capitale del mondo", oppure "città eterna". Conserva testimonianze di ogni epoca e i principali simboli di Roma antica: i **Fori Imperiali**, il **Colosseo**, il **Pantheon**, il **Circo Massimo**, **Castel Sant'Angelo**, la storica fortezza dei papi, le **catacombe**...

Nei suoi affascinanti parchi, caratteristici per i bellissimi pini a ombrello, puoi goderti tramonti spettacolari e panorami mozzafiato: **Villa Borghese**, **Villa Pamphili**, **Villa Ada**, il **Parco degli aranci**, sull'Aventino, il **Gianicolo** e il **Parco di Monte Mario**. Molto suggestive sono anche le passeggiate lungo le sponde del Tevere, che attraversa la città, e nelle cui acque si trova la piccola **isola Tiberina**.

Fra i luoghi e monumenti più famosi di Roma, oltre a quelli già elencati, ti ricordiamo la scalinata di **Trinità dei Monti**, **Piazza Navona**, il **Campidoglio** (sede del Comune di Roma), l'**Altare della Patria** (qui sopra), **Piazza del Popolo** e alcune fra le più belle chiese della cristianità. Ma a Roma trovi anche capolavori dell'architettura moderna, come per esempio il **Palazzo della Civiltà del Lavoro** (qui a fianco).

Latina, una città molto giovane

Situata nel cuore della pianura bonificata dell'**Agro Pontino**, è stata fondata poco più di settant'anni fa, nel 1932, con il nome di **Littoria**, cambiato poi in "Latina" nel 1946. La città ha una pianta ottagonale e, data la sua giovane età, ha solo edifici moderni.

Frosinone, l'indomita

Capoluogo della **Ciociaria**, fu una delle più antiche città dei **Volsci**, che lottarono accanitamente contro Roma per difendere la loro libertà: per questo i frusinati sono conquistati la fama di avere un carattere indomito e guerriero.

Rieti, l'ombelico d'Italia

Posta alle pendici del **Terminillo**, era l'antica capitale dei Sabini. Nel suo centro storico, oltre al **Duomo** e al **Palazzo Vescovile**, puoi ammirare... l'ombelico d'Italia! Rieti è infatti situata proprio nel centro della penisola, come è scritto in 20 lingue su una lapide in piazza S. Rufo.

Viterbo, la città dei papi

Di origine etrusca, conserva un caratteristico aspetto medievale. Fu scelta come dimora della sede del papato nel 1257 a causa dell'ostilità del popolo e della borghesia romana. Ecco perché il **Palazzo del Papi** (nella foto), eretto nella seconda metà del Duecento, è diventato il simbolo della città.

Uno Stato nella città

Nel cuore di Roma vi è un piccolissimo Stato che non appartiene all'Italia. È la **Città del Vaticano**, il cui territorio, difeso dalla **Guardia svizzera** (nella foto), appartiene alla Chiesa. È tutta recintata, tranne la splendida **Basilica di San Pietro** e la sua spettacolare piazza, circondata da un lungo **colonnato**, opera di Gian Lorenzo Bernini (1598-1680).

Il Lazio è **densamente popolato**. Grazie alla presenza della capitale, sede delle principali istituzioni statali (ministeri, ambasciate ecc.), la regione ha attratto molti **lavoratori dei servizi**, provenienti soprattutto dal **sud d'Italia** e, negli ultimi anni, anche molti **lavoratori stranieri**.

Attento alla erre!

Vi è una certa differenza tra il dialetto del Lazio e quello di Roma, chiamato **romanesco**. Fra le principali caratteristiche di quest'ultimo vi sono i numerosi intercalari: il famosissimo **ahó**, che si usa per richiamare l'attenzione, e l'altrettanto frequente **mbè**, che significa "e allora?". Fra i giovani è diffuso anche **càrcola**, usato per dire "pensa".

Altre particolarità del dialetto romano sono l'uso del **com'è** al posto del "perché", la tendenza a troncare i verbi (**venì, guardà**) e la mancanza della doppia erre (**tèra, eróre, guèra...**).

Le "pasquinate"

A Roma c'è una statua che "parla". Si chiama **Pasquino** e si trova vicino a Piazza Navona.

Fin dal lontano passato sul suo piedistallo venivano attaccati cartelli che esprimevano in versi o in prosa, ma sempre in romanesco, il malcontento del popolo. Non si sapeva chi li avesse scritti, perché comparivano durante la notte. Ecco un esempio di "pasquinata" del tempo in cui Napoleone Bonaparte dominava Roma, della quale aveva depredato numerose opere d'arte:

*"Ma è vero che li francesi so' tutti ladri?
Tutti no, ma Bona-partè!"*

Tanti ortaggi e buoni foraggi

L'agricoltura è un settore poco sviluppato. Prevalgono le colture di cereali (**frumento** e **granoturco**) e quelle di ortaggi, praticate soprattutto in serra: **asparagi, cardi, finocchi, carote, carciofi** e **peperoni**, di cui il Lazio è uno dei principali produttori, così come lo è di **kiwi** e di **nocciole**. Le colline sono ricoperte di **vigneti**, che danno vini di qualità, e di **oliveti**.

L'abbondanza di pascoli favorisce gli **allevamenti** di bufali, pecore e capre, da cui si ricavano vari tipi di **formaggi**. La **pesca** è praticata principalmente a Civitavecchia e a Gaeta.

Una giovane industria in crescita

Il Lazio non ha una **tradizione** industriale, ma negli ultimi anni si sono notevolmente sviluppati diversi settori, come quelli **alimentare, tessile, farmaceutico, metalmeccanico, tecnologico, cartario, editoriale, dell'abbigliamento** e dell'**arredamento**. Un settore sviluppato da sempre è invece quello dell'**edilizia**. Ma l'industria che distingue il Lazio dal resto delle regioni italiane è quella **cinematografica**: a Roma c'è infatti **Cinecittà**, la città del cinema, sorta a nove chilometri dal centro di Roma.

L'attività più importante della regione è però quella dei **servizi**, il cui sviluppo è legato alla presenza nella capitale di banche, ministeri, università, ambasciate, partiti...

Prodotti davvero speciali!

In Lazio troviamo anche parecchi prodotti tipici, alcuni dei quali sottoposti ad attenti controlli sulla provenienza geografica e sui metodi di lavorazione:

- l'abbacchio romano
- il carciofo romanesco
- la castagna di Vallerano
- il finocchio di Tarquinia
- il kiwi di Latina
- la lenticchia di Onano
- il marrone di Segni
- l'oliva di Gaeta
- il pane casereccio di Genzano
- il pecorino romano
- il peperone cornetto di Pontecorvo
- la porchetta di Ariccia
- la ricotta romana
- il sedano bianco di Sperlonga

Artigianato... ad arte

Nel Lazio vi è una tradizione artigianale molto antica, soprattutto per quanto riguarda le lavorazioni del **ferro battuto**, del **legno**, della **ceramica**, dei **pellami**, del **vetro**, del **rame**, dell'**oro**, dell'**argento**, della **pietra** e del **marmo**. Ricordiamo in particolare la **ceramica** di Civita Castellana, i **tappeti** di Veroli, gli **oggetti di rame** di Fiuggi, il **ferro battuto** della Ciociaria, i **ricami** di Palestrina.

Roma, ma non solo...

Il turismo è una risorsa molto importante per il Lazio, grazie al grande richiamo costituito da **Roma**, la capitale della cristianità e una delle città più ricche di reperti archeologici e di capolavori artistici del mondo intero. Ma vi sono altre mete che attirano visitatori da ogni parte della Terra: le necropoli etrusche di **Cerveteri**, **Tarquinia** e **Tuscania**, le **isole Ponziane**, le spiagge del **Circeo**, la Villa Adriana e la Villa d'Este di **Tivoli**, i monasteri di **Montecassino**, **Fossanova** e di **Greccio**, le terme di **Fluggi**...

Molto apprezzate sono anche le stazioni sciistiche del **Terminillo** e di **Leonessa**.

Le strade, le ferrovie, i porti e gli aeroporti

Dalla capitale si irradiano in ogni direzione tutte le principali vie di comunicazione terrestri: le linee ferroviarie e le grandi strade che corrono lungo l'antico tracciato delle vie consolari romane, come l'**Aurelia**, la **Cassia**, la **Salaria** e diverse altre. Dal grande **racordo anulare** che circonda Roma si diramano poi le autostrade: la più importante è l'**Autostrada del Sole**, che collega la città al nord e al sud del paese.

Il Lazio può inoltre contare su un **aeroporto Internazionale**, il Leonardo da Vinci di **Fiumicino**, e su quello di **Ciampino**. I **porti** più importanti sono Civitavecchia, Fiumicino e Gaeta.

Patrimonio dell'umanità

L'intero centro storico di Roma, insieme alle ricchezze artistiche della Città del Vaticano, è considerato dall'Unesco "patrimonio dell'umanità": i monumenti lasciati dagli antichi romani, i castelli, le chiese con le opere d'arte che racchiudono, le meravigliose fontane che adornano le piazze della città, i musei... sono uno scrigno inesauribile di tesori archeologici, architettonici e artistici. Eccone alcuni fra i più conosciuti e importanti.

Il Colosseo

Il Colosseo è forse il monumento più famoso al mondo. Costruito per volontà dell'imperatore Flavio Vespasiano (il suo vero nome è infatti Anfiteatro Flavio), fu concepito come luogo di intrattenimento per i cittadini romani, che qui si divertivano ad assistere a combattimenti fra uomini e belve feroci, alle lotte fra gladiatori, e infine al massacro dei primi cristiani.

Al di sotto dell'arena potrete visitare gli "spogliatoi" dei combattenti, e con la giusta organizzazione potrete vivere sotto forma di gioco "un giorno da leoni"!

I MUSEI

- 1) I MUSEI CAPITOLINI
- 2) I MUSEI VATICANI
- 3) TERME DI DIOCLEZIANO
(MUSEO NAZIONALE ROMANO)
- 4) GNAM (GALLERIA NAZIONALE DI ARTE MODERNA)
- 5) MUSEO EBRAICO
- 6) EXPLORA